

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 67 «Улыбка»  
\_\_\_\_\_/Н.В.Агабабян/  
Приказ № 194- ОД от 30 августа 2024 г.

**Режим дня группы раннего возраста № 3  
(1-1,5 лет) (холодный период)**

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.10 13.00-13.10	9.00 – 9.10 13.00-13.10	9.00 – 9.10 13.00-13.10	9.00 – 9.10 13.00-13.10	8.50 – 9.00 13.00-13.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00				
Подготовка ко сну, первый сон	10.00-12.00				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30				
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	13.00-14.30				
Подготовка ко сну, второй сон, постепенный подъем	14.30-15.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30-16.00				
Полдник	16.20-16.40				
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.40-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30				
Уход детей домой	18.30-19.00				

**Режим дня группы раннего возраста № 1  
(2-3 года)(холодный период)**

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая перерывы)	9.00 – 9.10 9.30-9.40	9.00 – 9.10 9.20-9.30	9.00 – 9.10 9.20-9.30	9.00 – 9.10 9.30-9.40	9.00 – 9.10 9.20-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.10				
Индивидуальная работа со специалистами	10.10-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.50				
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15				
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30				
Уход детей домой	18.30-19.00				

**Режим дня группы раннего возраста № 5  
(2-3 года)(холодный период)**

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	7.00-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая перерывы)	9.00 – 9.10 9.30 - 9.40	9.00 – 9.10 9.30 - 9.40	8.50 – 9.00 9.30 – 9.40	9.00 – 9.10 9.30 - 9.40	9.00 – 9.10 9.30 - 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.10				
Индивидуальная работа со специалистами	10.10-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.50				
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15				
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30				
Уход детей домой	18.30-19.00				

**Режим дня группы дошкольного возраст № 4  
(3 -7 лет)(холодный период)**

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	7.30-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая перерывы)	9.00 – 10.00 10.10– 10.25	9.00 – 10.00 10.20-10.35	9.00 – 10.00 10.40 – 10.55	9.15 – 9.30 9.40–10.40	9.00 – 9.15 9.50 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.10				
Индивидуальная работа со специалистами	10.10-10.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.50				
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15				
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00				

**Режим дня группы дошкольного возраста № 9  
(3-4 лет)(холодный период)**

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, Игры	7.00-7.50				
Утренняя гимнастика (спортивный зал)	7.50-8.00				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.30				
Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая перерывы)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.30-9.45	8.50 – 9.05 9.45 – 10.00	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.40 – 9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.20				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50				
Игры, кружки, индивидуальная работа	15.50-16.30				
Самостоятельная деятельность, игры по интересам	16.30-16.45				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30				
Уход детей домой	18.30-19.00				

**Режим дня группы дошкольного возраста № 10  
(4-5 лет)(холодный период)**

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, Игры	7.00-7.50				
Утренняя гимнастика (спортивный зал)	7.50-8.00				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.40				
Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая перерывы)	9.00 – 9.20 9.25-9.45	9.00 – 9.20 10.10-10.30	8.50 – 9.10 9.20-9.40	9.00 – 9.20 9.45-10.05	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00				
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20				
Индивидуальная работа со специалистами	15.20-15.40				
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.40-16.10				
Игры, кружки	16.10-16.30				
Самостоятельная деятельность, игры по интересам	16.30-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30				
Уход детей домой	18.30-19.00				

**Режим дня группы дошкольного возраста № 2  
(4 -7 лет)(холодный период)**

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.35				
Индивидуальная работа со специалистами(включая перерывы)	8.35-8.50	8.35-9.00	8.35-9.35	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательная деятельность занятия со специалистами (включая перерывы)	9.00-10.00 10.30-10.50	9.00-10.00 10.40-11.00	9.00-10.00 10.10 – 10.30 10.40-11.00	9.00-10.00 10.10 – 10.30 10.40-11.00	9.00-10.00 10.15-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.30	11.00-11.30		11.00-11.30	10.35-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40		11.30-11.40	11.30-11.40
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, общение	11.40-12.00	11.40-12.00		11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00				
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, общение	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00				

**Режим дня группы дошкольного возраста № 6  
(4 -7 лет) (холодный период)**

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.00				
Утренняя гимнастика	8.00-8.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.35				
Индивидуальная работа со специалистами(включая перерывы)	8.35-8.50	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.05
Образовательная деятельность занятия со специалистами (включая перерывы)	9.00-10.00 11.00-11.20	9.00 – 10.00 11.05-11.25	9.00 – 10.00 11.00-11.20 11.30– 11.50	9.00-10.00 10.10 – 10.30 10.40-11.00	9.00 – 10.00 10.15 – 10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.25	10.10-10.55	10.10-10.50	11.00-11.30	10.35-11.30
Возвращение с прогулки	11.25-11.40	10.55-11.00	10.50-11.00	11.30-11.40	11.30-11.40
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, общение	11.40-12.00	11.35-.12. 00	11.50-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00				
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, общение	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00				



**Режим дня группы дошкольного возраста № 8  
(5-6 лет) (холодный период)**

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.30				
Утренняя гимнастика	8.30-8.40				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-8.50				
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15 15.15-15.40	9.00 – 9.25 9.50 – 10.15 15.15-15.40	9.00 – 9.25 11.25-11.50	9.00 – 9.25 10.35-11.00 15.15-15.40	9.00 – 9.25 9.45 – 10.10
Индивидуальная работа со специалистами, общение	9.00-9.15	9.30-9.45 10.25-10.40	8.45-9.00 9.30-10.00	9.30-9.50 10.00-10.20	9.30-9.45 10.10-10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.25				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.05	10.40-12.05	10.25-11.05	11.00-12.05	10.25-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.15				
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, общение	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10-15.25				
<b>Образовательная деятельность</b> Кружки	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10				
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, общение	16.10-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00				

**Режим дня группы дошкольного возраста № 11  
(6 -7 лет) (холодный период)**

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.45				
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	9.00 – 9.30 9.55 – 10.20 10.30-11.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	9.05 – 9.35 9.45 – 10.15 10.55-11.25	9.00 – 9.30 9.40-10.10 11.10-11.40	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.40-11.10
Индивидуальная работа со специалистами, общение	9.30-9.45 11.00-11.45	8.45-9.00 10.50-11.05	8.50-9.05 10.20-10.45	8.45-9.00 10.10-10.25	8.45-9.00 10.20-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.30	10.25-10.30	10.40-10.45	10.30-10.35	10.25-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	11.45-12.45	11.05-12.45	11.30-12.45	11.40-12.45	11.15-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45-13.10				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.40				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.40-15.50				
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10				
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, общение, кружки	16.10-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00				

**Режим дня группы дошкольного возраста № 12  
(6 -7 лет) (холодный период)**

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.45				
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	9.00-9.30 9.40 – 10.10 11.30-12.00	9.00 – 9.30 11.15– 11.45 11.55-12.25	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.55-12.25	9.00 – 9.30 9.40-10.10 11.45-12.15	9.15 – 9.45 9.55-10.25 11.15– 11.45
Индивидуальная работа со специалистами, общение	8.45-9.00 10.10-10.25	8.45-9.00 10.10-10.25 12.25-12.50	8.45-9.00 10.10-10.25 10.30-10.50	8.45-9.00 10.10-10.25	8.45-9.00 10.30-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.35				
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	12.00-12.45	10.35-11.05	10.35-11.45	10.35-11.35	11.45-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45-13.10				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.40				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.40-15.50				
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10				
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, общение, кружки	16.10-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00				