

Консультация для воспитателей «Развитие речевого дыхания с помощью игр и упражнений»

Чтобы ребенок правильно произносил звуки, слова и фразы необходимо хорошо поставленное речевое дыхание.

Чтобы научиться выговаривать многие звуки, ребенок должен делать достаточно сильный вдох через рот. Поэтому, я в своей работе провожу с детьми в игровой форме упражнения которые развивают речевое дыхание, увеличивают объем вдыхаемого и выдыхаемого воздуха с последующей вокализацией выдоха.

Используемые мной игры:

"Лягушонок", "Пчелка лети", "Подуем на снежинку", "Божья коровка полети на небо", "Стрекоза", "Горячий чай" помогают ребенку достичь плавного вдоха и быстрее освоить "трудные" звуки, развить речевое дыхание.

Из моей картотеки я вам предлагаю поиграть с детьми в игру "Фокус с предметами". Цель этой игры тренировать силу и направленность выдоха. Детям можно предложить любые легкие предметы: карандаши, ручки, катушки. Мои ребята любят бусинки. Дети садятся за стол, делают глубокий вдох носом и длительно дуют на бусинки. Взрослым нужно обратить внимание на то, что предмет должен откатиться от исходной точки в направлении воздушной струи.

Предлагаю поиграть в игру "Надуй игрушку". Цель этой игры развивать сильный, длительный, непрерывный выдох. Детям предлагаются воздушные шарики или надувные игрушки. При этом дети надувая шарик или игрушку, плавно, длительно выдыхают воздух в отверстие, а вдох проводится через нос, губы трубочкой.

Очень любят игру "Буря в стакане". Цель этой игры развивать сильный целенаправленный выдох. Детям предлагается стакан с водой и соломинка. Ребенок должен сделать глубокий вдох носом, вытянуть губы трубочкой и сильно подуть в соломинку, чтобы в стакане забурлила вода. При этом щеки не должны раздуваться, нельзя делать дополнительного вдоха.

Детям в зимнее время года нравятся игры со снежинками. Я использую снежинки на ниточках на обруче и просто снежинки на столе. Цель этих игр выработать непрерывную, длительную воздушную струю, укрепить мышцы губ. Важно не допускать прерывистое выдыхание воздуха.

Используйте в своей работе игры и упражнения почаще с детьми для развития речевого дыхания и это в целом будет способствовать развитию речи детей.