

Заведующий
 Университет
 МБДОУ с 8-10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста "Улыбка"
 Н.В. Агабабич
 Прямая от 29.03.2021 г. № 110

ПЛАН-МЕНЮ на летне-осенний период 2021г

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

1-я неделя / 1. понедельник 1-я неделя / 2. вторник 1-я неделя / 3. среда 1-я неделя / 4. четверг 1-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Вермишель молочная	150	Капа молочная "Дружба"	130	Капа гречневая с молоком	150	Капа овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Капа молочная рисовая (жидкая)	150
2	Масло сливочное	5	Чай с молоком и сахаром	150	Сыр	5	Масло сливочное	5	Кофейный напиток	150
3	Сыр	5	Хлеб пшеничный	20	Масло сливочное	5	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	35
4	Какао с молоком	150			Кофейный напиток	150	Хлеб пшеничный	30	Сыр	5
5	Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	35	Яйцо	40	Масло сливочное	5
6										

2ой завтрак

1	Сок абрикосовый	150	Апельсин	100	Сок яблочный	150	Груши	100	Сок яблочно-виноградный	120
---	-----------------	-----	----------	-----	--------------	-----	-------	-----	-------------------------	-----

обед

1	Огурцы свежие	30	Икра кабачковая	30	Помидоры свежие	30	Огурцы свежие	30	Помидоры свежие	30
2	Щи из свежей капусты со сметаной и мясными фрикадельками	180/6/20	Лапша домашняя	180	Суп из овощей со сметаной и зеленью	180	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/8	Борщ со сметаной	180/4
3	Печень по-строгановски	50/50	Птица отварная	60	Котлета рыбная "Любительская"	60	Жаркое по-домашнему	120/30	Тефтели из говядины с красным соусом	40/40
4	Капа гречневая вязкая	120	Картофельное пюре	120	Рис отварной	120	Компот из сухофруктов	150	Картофель отварной	120
5	Компот из сухофруктов	150	Кисель плодово-ягодный	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	25	Кисель из сока	150
6	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25			Хлеб ржаной	25

полдник

1	Вареники ленивые с молочным соусом	60/10	Пудинг манный	100	Омлет натуральный	120	Лапшевник из творога	100	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	90/10
2	Печенье	35	Йогурт	150	Булочка домашняя	50	Ряженка	130	Чай с сахаром	150
3	Чай с сахаром	150	Хлеб пшеничный	15	Снежок	130	Хлеб пшеничный	30	Зефир	35
					Хлеб ржаной	25				

Утверждено
 заведующей МБДОУ Детский сад №67, Улочки

 Н. В. Алабаева
 Приказ от 29.03.2022 № 110

ПЛАН-МЕНЮ на летне-осенний период 2021г

для МБДОУ с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Вермишель молочная	150	Капа овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Капа молочная манная	150	Капа молочная пшенная (Жидкая)	150	Плов фруктовый	100
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
3	Сыр	5			Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Сыр	5
4	Какао с молоком	130	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	150
5	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Масло сливочное	5			Хлеб пшеничный	15

2ой завтрак

1	Сок яблочный	150	Апельсин	100	Сок персиковый	150	Бананы	100	Сок виноградный	150
---	--------------	-----	----------	-----	----------------	-----	--------	-----	-----------------	-----

обед

1	Огурцы свежие	30			Помидоры свежие	30	Огурцы свежие	30	Помидоры свежие	30
2	Суп картофельной с мясными фрикадельками и зеленью	180/20/8	Суп гороховый с гречками	180/8	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/15/8	Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/15
3	Рыба отварная под маринадом	50/50	Голубцы ленивые	180/5/5	Котлета из птицы	60	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой	60
4	Картофельное пюре	120	Компот из кураги	150	Картофельное пюре	120	Каша гречневая	130	Макароны отварные	120
5	Компот из чернослива	150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Кисель плодоваягодный	150	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30

полдник

	Запеканка творожная	100	Оладьи с повидлом	80/10	Сырники с соусом сметанным сладким	80/10	Омлет натуральный	100	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом	100/10
	Кефир	150	Молоко	150	Йогурт	150	Снежок	150	Чай с лимоном	150/6
	Булочка домашняя	50			Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	15