

Рекомендуемые наборы продуктов  
для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях  
(г, мл, на 1 ребенка) согласно СанПиНом 2.4.1.3049-13  
(Таблица 4, Приложение №10)

№ п/п	Продукты	Дети до 3-х лет					
		8- 10,5-ти ч. пребыванием в учреждении		12-ти ч. пребыванием в учреждении		с 13,14 час. и 24-х час. пребыванием в учреждении	
		Норма, гр		Норма, гр.		Норма, гр.	
		брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
1	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	292,5	292,5	351	351	390	390
2	Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	22,5	22,5	27	27	30	30
3	Сметана с м.д.ж. не более 15%	6,7	6,7	8,1	8,1	9	9
4	Сыр твердый	3,2	3,2	3,8	3,8	4,3	4
5	Мясо (бескостное/ на кости)	41,25/51	37,5	49,5/61,2	45	55/68	50
6	Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.)	17,25/17,25/16,5	15	20,7/20,7/19,8	18	23/23/22	20
7	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленное	25,5	24	30,6	28,8	34	32
8	Колбасные изделия	-	-	-	-	-	-
9	Яйцо куриное столовое	0,38 шт.	15	0,45	18	0,5 шт.	20
10	Картофель: с 01.09 по 31.10	120	90	144	108	160	120
11	с 31.10 по 31.12	129	90	154	108	172	120
12	с 31.12 по 28.02	138,5	90	167	108	185	120
13	с 29.02 по 01.09	150	90	180	108	200	120
14	Овощи, зелень	192	90	230	185	256	205
15	Фрукты (плоды) свежие	81	71	97	85,5	108	95
16	Фрукты (плоды) сухие	6,7	6,7	8,1	8,1	9	9
17	Соки фруктовые (овощные)	75	75	90	90	100	100
18	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	-	-	-	-	-
19	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30	36	36	40	40
20	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	45	45	54	54	60	60
21	Крупы (злаки), бобовые	22,5	22,5	27	27	30	30
22	Макаронные изделия	6	6	7,2	7,2	8	8

23	Мука пшеничная хлебопекарная	18,7	18,7	22,5	22,5	25	25
24	Масло коровье сладкосливочное	13,5	13,5	16,2	16,2	18	18
25	Масло растительное	6,7	6,7	8,1	8,1	9	9
26	Кондитерские изделия	5,2	5,2	6,3	6,3	7	7
27	Чай, включая фиточай	0,4	0,4	0,45	0,45	0,5	0,5
28	Какао-порошок	0,4	0,4	0,45	0,45	0,5	0,5
29	Кофейный напиток	0,7	0,7	0,9	0,9	1,0	1,0
30	Сахар	27,7	27,7	33,3	33,3	37	37
31	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,3	0,36	0,36	0,4	0,4
32	Мука картофельная (крахмал)	1,5	1,5	1,8	1,8	2	2
33	Соль пищевая поваренная	3	3	3,6	3,6	4	4
Хим состав (без учета т/о)							
	Белок, г		44		53		59
	Жир, г		42		50		56
	Углеводы, г		161		194		215
	Энергетическая ценность, ккал		1170		1404		1560